

Newsletter Nr. 29 vom 29. September 2015

## Eyes Open – Herzlichen Dank für 332 Velos!



Liebe Spenderin, lieber Spender  
Liebe Leserin, lieber Leser

**Danke - Danke - Danke!** Im Frühling haben wir das Fahrrad Programm 2015 lanciert und bereits sind alle 332 Fahrräder finanziert worden (322 plus 10 weitere Velos, da zusätzlich 10 Jugendliche die 6. Klasse erfolgreich abgeschlossen haben)!

Wir danken ganz herzlich all unseren Spenderinnen und Spendern, die diesen Erfolg möglich gemacht haben.

Claudia wird Ende November wieder nach Kambodscha reisen und freut sich bereits jetzt, die Jugendlichen mit ihren Velos rumradeln zu sehen. Selbstverständlich werden wir über die Velo Verteilung berichten. Weitere Spenden für das Fahrrad Programm werden auf nächstes Jahr vorgetragen.



## Benefiz-Workshop am Samstagnachmittag, 7. November 2015

Ein abwechslungsreiches Programm erwartet die Teilnehmenden unseres Herbst-Workshops:

- **Zumba** – Tanz und Fitness kombiniert mit heisser Latino-Musik.
- **Pilates meets Bodyforming** – Ein Ganzkörpertraining, bei dem nicht nur die Körpermitte eine tragende Rolle spielt.
- **Yoga mit Meditation und Schlussspannung** – Eine Kombination aus Kraftelementen und Dehnung in Verbindung mit Atmung und Entspannung.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Lektionen eignen sich gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene, für Frauen und Männer.

Alle Informationen zur Veranstaltung findest Du auf [unserer Website](#).

Wir freuen uns auf Deine [Anmeldung](#)!

Stiftung Eyes Open  
Claudia, Franziska, Elisabeth & Thomas

## Regelmässige News über Eyes Open

Kennst Du die [News](#) auf unserer Website? Wir berichten regelmässig kurz und bündig mit vielen Bildern was Spannendes passiert.

*Stiftung Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neuenegg | [www.eyes-open.org](http://www.eyes-open.org) | PC-Konto 50-444422-9*

*Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.*