

Newsletter Nr. 42 vom 25. Oktober 2016

## Eyes Open – Was kannst Du mit CHF 120 in Kambodscha bewirken?



Liebe Spenderin, lieber Spender  
Liebe Leserin, lieber Leser

### Was kannst Du mit CHF 120 in Kambodscha bewirken?

Ganz viel, beispielsweise **finanzierst Du einem Kind ein ganzes Jahr ausreichend Mahlzeiten** - genau, mit nur CHF 120.

Mit CHF 120 kannst du auch **284 Bund Bananen kaufen**, das reicht 1.5 Monate für unser gesamtes Mahlzeiten Programm. Oder lieber Fisch? Da liegen **45kg Fisch** drin und das reicht für zwei Wochen.

Oder Du kannst **3 Velos** kaufen, damit 3 Jugendliche den viel weiteren Schulweg in die Oberstufe bewältigen können. (Das Fahrrad Programm 2016 ist bereits vollständig finanziert, allfällige weitere Velospenden werden aufs nächste Jahr übertragen.)

### Und das Beste daran? Diesen Monat kannst auch Du von Deinen CHF 120 profitieren!

Diesen **Samstagnachmittag, 29. Oktober 2016**, führen wir einen **abwechslungsreichen Benefiz Workshop im Mehrzweckraum in Neuenegg** durch.

**Yanni** ([www.koerpergut.ch](http://www.koerpergut.ch)) wird unseren Puls mit ihrem Afternoon Boost höher schlagen lassen und Übungen für jedermann und jedefrau zeigen, die sich gut auch zu Hause ausführen lassen.

**Stephanie** ([www.pilates-bern.ch](http://www.pilates-bern.ch)) wird uns mit ruhigeren Bewegungen zeigen, dass Pilates auch nicht ganz ohne ist.

Und **Daniela** ([www.yogaklang.ch](http://www.yogaklang.ch)) wird diesen wunderbaren Nachmittag mit Yoga und Meditation ausklingen lassen, damit wir anschliessend alle ausgepowert und mit einem Lächeln auf den Lippen das restliche Wochenende geniessen können.

Alle Infos inkl. Anmeldung findest Du auf [unserer Webseite](#). Dies ist unser letzter Anlass in diesem Jahr und wir freuen uns riesig, wenn viele Teilnehmende dabei sind.

Und wer am Sonntagnachmittag noch genügend Energie hat, kann beim [Outdoor Fit meets Stiftung Eyes Open](#) teilnehmen. Yanni führt von 16-17 Uhr eine spannende Outdoor Fit Einheit durch, Spendenbox zu Gunsten Eyes Open inklusive.





Herzlichen Dank für Deine Unterstützung. **Ohne diese können wir nichts bewegen.**

Stiftung Eyes Open  
Claudia, Franziska, Elisabeth & Thomas

### **Besuch in Kambodscha**

In wenigen Tagen fliegen Claudia und Thomas nach Kambodscha um bei der Veloverteilung dabei zu sein. Ein regelmässiger Blick in unsere [News](#) wird sich lohnen um aktuelle Bilder und Videos anzuschauen.

*Stiftung Eyes Open | Erlenweg 11 | 3176 Neuenegg | [www.eyes-open.org](http://www.eyes-open.org) | PC-Konto 50-444422-9*

*Jeder noch so kleine Betrag kann Grosses bewirken.*