



OPENAIR PILATES IM MARZILI MIT PILATES BERN

Trainiere bei schönem Wetter unter freiem Himmel &
mit viel frischer Luft

Dienstag, 21. Juni 2016 mit Monika

Montag, 4. Juli 2016 mit Bea

Montag, 22. August mit Tanja Z.

Zeit: 9:00 bis 10:00 Uhr

Mitbringen: Eigene Matte oder Tuch

Kosten: gratis – die Trainings werden auf Spendenbasis durchgeführt. Der gesammelte Betrag wird der Organisation Eyes Open zugute kommen

Treffpunkt: Freibad Marzili beim Parkplatz Dampfzentrale

Bei schlechtem Wetter wird das Openair Pilates nicht stattfinden – alle angemeldeten Teilnehmer werden per Email darüber informiert.

Anmeldung für das Openair Pilates: Im Online Tool auf
www.pilates-bern.ch, per Mail (info@pilates-bern.ch)
oder per Telefon (079 864 88 04)

pilates°bern

eyesopen